

ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL REALIZADAS EN LA RESIDENCIA DE ORGAZ

Las actividades realizadas en Terapia Ocupacional en nuestra residencia están enfocadas a un abordaje integral de la persona en pro de un envejecimiento activo. Estas actividades están enfocadas a proporcionar a nuestros residentes calidad de vida, bienestar emocional, físico y social, así como a mantener el mayor grado de autonomía y participación activa en sus Actividades de la Vida Diaria.

Siempre se intenta seguir una rutina de las actividades realizadas apoyándonos en la idea de que cuando las personas seguimos una rutina nos organizamos y somos más productivos que cuando carecemos de la misma, facilitando así también el día a día a nuestros residentes.

Algunas de las actividades que realizamos en Terapia Ocupacional son:

ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES COGNITIVAS

- Escrita. Mediante fichas adecuadas al nivel de cada uno de los residentes. Cada día nuestros residentes trabajan diferentes habilidades cognitivas tales como son: cálculo, lenguaje, categorización, lecto-comprensión, memoria visual, memoria de fijación, atención, reminiscencia, percepción, resolución de problemas, etcétera.

- Oral. Se realiza la lectura de una noticia de ese mismo día, de actualidad, nacional, internacional o de nuestra comunidad, de salud u otra categoría de interés a la cual los residentes deben prestar mucha atención para responder a las preguntas que se les realiza a continuación. Se pretende trabajar habilidades cognitivas así como que nuestros residentes estén actualizados y en contacto con el mundo exterior.

- Pasapalabra. Se adapta el famoso concurso de la tele a las habilidades cognitivas de nuestros residentes. Los residentes juegan en dos equipos grupales.

- Puzles. Se realizan puzles con imágenes de Orgaz para trabajar reminiscencia y habilidades como la atención de una forma más lúdica que puede tener incluso componente emocional para algunos de nuestros residentes.

ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES FÍSICAS.

- Psicomotricidad. Algunos días, se realiza en el interior y otros en el exterior de la residencia. La estructura de estas sesiones es siempre la misma. En primer lugar, se realiza una breve orientación temporal. A continuación, se trabajan en sentido céfalo-caudal las principales articulaciones del organismo, enfocados todos estos movimientos al desarrollo y participación en las Actividades de la Vida Diaria. Posteriormente, se realizan ejercicios donde se mete el componente cognitivo, con ayuda de una pelota y otros juegos, dinámicas y preguntas. Finalmente, se realiza una breve relajación.

- Bolos. Se juega al tradicional juego de bolos. Algunos residentes lo hacen desde la posición de sedestación y otros desde bipedestación.

- Deambulación. Se realizan paseos con aquellos residentes que tienen dificultades para la deambulación, ofreciendo a cada uno el apoyo que necesite.

- Actividades de carácter manual. Elaboración de murales, pintura u otras actividades de carácter manual.

ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES PSICO-SOCIALES

- Bingo, dominó, cartas, tres en raya, parchís, etcétera.
- Actividad de cocina y cumple-mes. Los residentes elaboran un plato una vez al mes, que posteriormente se toman durante la tarde el día que lo han realizado, celebrando el cumpleaños de todos aquellos residentes que cumplen los años cada mes.
- Gymcanas. Se realizan gymcanas donde se incluye la estimulación de todos los componentes de nuestros residentes: cognitivo, sensorial, físico y social.
- Mímica. Se realizan actividades de mímica. Se ofrece a los residentes imágenes de Actividades de la Vida Diaria que representan mediante gestos y el resto de sus compañeros deben adivinar.

OTRAS ACTIVIDADES Y CELEBRACIONES

- Día del abuelo. Se realizó un mural y una gymcana, disfrutando de un divertido día de competiciones entre nuestros residentes.
- Día de la amistad. Los residentes escribieron mensajes en corazones a sus amigos de la infancia, juventud o vida adulta y los pegaron en un mural.
- Jardinería. Se realizó un trasplante de flores a las jardineras de la residencia, que posteriormente los residentes también debían cuidar.
- Concurso de fotografía. Con motivo del día de la fotografía, los residentes se acercaron a las nuevas tecnologías, realizando cada uno de ellos fotos con una cámara digital. Los residentes podían realizar libremente fotos a aquello que desearan. Esas fotos fueron impresas y a continuación, fueron votadas entre los residentes, escogiendo al fotógrafo ganador. Finalmente, estas imágenes fueron pegadas en un mural.