

## **ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL REALIZADAS EN LA RESIDENCIA DE ORGAZ**

Este mes, además de nuestros habituales programas de Terapia Ocupacional, destacamos algunas actividades como son:

### **ORIENTACIÓN A LA REALIDAD Y ACTUALIDAD.**

- FESTIVIDAD DE HALLOWEEN. Se habla sobre la festividad de Halloween, su origen y distintas actividades realizadas durante este día. Finalmente, realizamos diferentes dibujos relacionados con Halloween con los que decoramos nuestro comedor, ambientándolo acorde a la festividad.
- FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS. Se habla sobre tradiciones realizadas durante el día de Todos los Santos, tradiciones realizadas y dulces típicos de este día.
- DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES. Se habla sobre la diabetes, su diagnóstico, factores de riesgo, prevención, síntomas y tratamiento concienciando a nuestros residentes de la importancia de su prevención, con motivo del Día Mundial de la Diabetes. Realizamos una salida fuera en promoción de la actividad física y al aire libre y nos realizamos todos juntos una foto con el logo del Día Mundial de la Diabetes en apoyo a todas las personas que padecen esta enfermedad. Contamos para ello con el apoyo de una persona voluntaria a quien agradecemos mucho su apoyo y colaboración.
- DÍA DE LA TELEVISIÓN. Con motivo del Día de la Televisión, el pasado 21 de noviembre, tenemos pendiente la realización de una actividad de videofórum donde los residentes verán una película escogida del popular actor Paco Martínez Soria.

### **RECETARIO DE COCINA.**

Hemos iniciado una actividad nueva que nos llevará un tiempo finalizarla. Los residentes están recordando sus platos preferidos y así mismo, los ingredientes necesarios y su forma de elaboración. Ya llevamos 12 recetas realizadas de forma consensuada entre todos, con algún consejo para poder disfrutar de cada plato de la mejor forma posible, de acuerdo a su experiencia. Nos aconsejan si está más rico frío o caliente, el orden en que es preferible echar los ingredientes o la forma de cocinarlos. Esta actividad continuará durante los próximos meses, compaginándolo con el resto de programas y actividades.

### **CONTACTO CON EL COLEGIO PARA CELEBRAR UNAS JORNADAS INTERGENERACIONALES NAVIDEÑAS**

Se ha contactado con el CEIP Conde de Orgaz para realizar con ellos durante el próximo mes una actividad. En ella, niños y abuelos podrían compartir actividades, un desayuno y disfrutar de un agradable día diferente celebrando la Navidad.

### **ELABORACIÓN DE CALENDARIO PERSONAL CON ALGÚN RESIDENTE.**

Se ha iniciado la realización de calendarios individuales con algunos residentes que tienen muy alterada la orientación temporal con el objetivo de mejorar su orientación en el tiempo.

#### **TALLER DE EMOCIONES Y EXPRESIÓN EMOCIONAL.**

Para este taller se ofreció a cada residente un papel con una expresión emocional que tuvieron que representar. El resto de compañeros tuvieron que adivinar el estado emocional en que se encontraba el compañero/a que estaba representando dicha emoción.

#### **INICIATIVA TALLER DE OCIO PARA PERSONAS MÁS AUTÓNOMAS.**

Se ha planteado la realización de actividades de ocio durante los fines de semana, dentro y fuera de la residencia con aquellos residentes con mayor grado de autonomía personal para manejarse en la comunidad. Para ello, se propondrán diferentes actividades y alternativas a estos residentes para que de acuerdo a sus intereses puedan realizarlas junto con otros compañeros. El objetivo es promover un envejecimiento activo, integrado en la sociedad, la participación social y una mejor calidad de vida; evitar la inactividad, aislamiento social y sentimiento de soledad, desánimo o apatía.

Además, hemos continuado trabajando con nuestros programas habituales.

#### **ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES COGNITIVAS**

- Escrita.
- Oral.
- Pasapalabra.
- Palabras encadenadas.
- Puzles.

#### **ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES FÍSICAS.**

- Psicomotricidad.
- Bolos.
- Deambulación.
- Actividades de carácter manual.

#### **ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES PSICO-SOCIALES**

- Bingo, dominó, cartas, tres en raya, parchís, etcétera.
- Actividad de cocina y cumple-mes.
- Mímica.

Marta Portugués García

Terapeuta Ocupacional