

PLAZO DE INSCRIPCIONES
Del 23 al 27 de Septiembre de 2019

LUGAR
Oficina del Ayuntamiento (hasta las
14:00h)

INDISPENSABLE
Presentar hoja de inscripción y justificante
del pago de la matrícula en cualquier
cuenta bancaria del Ayuntamiento.

*¡Activa
tu cuerpo y
tu mente!*



¿Te gusta el deporte?



**OFERTA DEPORTIVA
MUNICIPAL PARA
ADULTOS
2019-2020**



ATLETISMO

Matrícula: 25€/ temporada

Cuota: 20€/mes

Horario: lunes y miércoles a las 20:00 horas.

Lugar: Pabellón municipal.

YOGA

Matrícula: 25€/ temporada

Cuota: 35€/mes. Mínimo grupo de 10 personas. A partir de 10 alumnos se reparte el coste de 350€/mes entre los usuarios.

Horario: martes de 19:00 a 20:30 horas.

Lugar: Gimnasio Municipal del Centro de Día.

ZUMBA

Matrícula: 25€/ temporada

Cuota: 20€/mes

Horario: lunes y miércoles de 19:00 a las 20:00 horas.

Lugar: Gimnasio Municipal del Centro de Día.

JUDO / DEFENSA PERSONAL

Matrícula: 25€/ temporada

Cuota: 30€/mes

Horario: miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 horas (el horario se puede modificar en función de las inscripciones)

Lugar: Pabellón municipal.

PÁDEL

Matrícula: 25€/ temporada

Cuota: 35€/mes. 4 alumnos por grupo.

Horario: a determinar en función de las inscripciones.

Lugar: Pistas Municipales de Pádel.

TENIS

Matrícula: 25€/ temporada

Cuota: 30€/mes. Grupos mínimo de 4 y máximo de 6 alumnos.

Horario: Sábados de 10:00 a 14:00 horas. Posibilidad de buscar horarios (consultar con el monitor).

Lugar: Pista Municipal de Tenis (junto a las pistas de pádel).

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD

Cuota: 40€/temporada.

Horario: A determinar en la reunión del día 26 de Septiembre a las 10:00h, en el Centro de Día.

A partir de 60 años